

# Prüfungs- und Zertifizierungsordnung

Personal Fitness Trainer:in  
mit TÜV Rheinland geprüfter Qualifikation



DOC 119; Revision 0; gültig seit 13.06.2022

## Inhalt

1. Geltungsbereich.....	1
2. Anmeldung und Zulassung.....	1
3. Prüfung.....	2
4. Prüfer/Prüfungsaufsicht.....	2
5. Prüfungsbewertung.....	2
6. Prüfungswiederholung.....	2
7. Zertifizierung.....	3
8. Rezertifizierung.....	3
9. Persönliches Prüfzeichen-Signet .....	4
10. Überwachung .....	4
11. Gebühren.....	4
12. Revision.....	4

## 1. Geltungsbereich

Diese Prüfungs- und Zertifizierungsordnung (PZO) gilt für das Verfahren zur Durchführung von Prüfungen und Zertifizierungen von Personen nach den Vorgaben von PersCert TÜV und in Anlehnung an die ISO/IEC 17024 für den folgenden Abschluss:

- Personal Fitness Trainer:in mit TÜV Rheinland geprüfter Qualifikation

Zusätzlich gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB), die Allgemeinen Prüfungs- und Zertifizierungsbedingungen (APZB) von PersCert TÜV, die jederzeit zur Einsicht und zum Herunterladen auf der Webseite von PersCert TÜV verfügbar sind.

## 2. Anmeldung und Zulassung

Die Beauftragung der Prüfung und Zertifizierung durch den Antragsteller selbst erfolgt schriftlich mit dem Prüfungs- und Zertifizierungsantrag (FO 007). Der Antrag ist spätestens 14 Tage vor dem Prüfungstermin durch den Antragsteller bei PersCert TÜV zu stellen.

Zur Prüfung können nur Personen zugelassen werden, die die folgenden Zulassungsvoraussetzungen (ZV) erfüllen:

<b>ZV1:</b>	Der Teilnehmer verfügt über eine aktuelle Bescheinigung (nicht älter als 2 Jahre) zur Ersthelferausbildung (mit mindestens 8 Doppelstunden bzw. Auffrischung mit mindestens 4 Doppelstunden), ausgestellt von einer anerkannten Stelle. Außerdem liegt zum Zeitpunkt der Prüfungsanmeldung eine gültige Berufshaftpflichtversicherung vor.
<b>ZV2:</b>	Der Teilnehmer verfügt über eine abgeschlossene und bestandene Fachausbildung bei einem vom Bundesverband Personal Training anerkannten Ausbildungsinstitut <b>oder alternativ</b> bestätigt der Teilnehmer seine Kompetenz im Rahmen einer 60-minütigen praktischen Prüfung vor der Personenzertifizierung berufenen Trainern.

## Prüfungs- und Zertifizierungsordnung

Personal Fitness Trainer:in  
mit TÜV Rheinland geprüfter Qualifikation



DOC 119; Revision 0; gültig seit 13.06.2022

**ZV3:** Die Tätigkeit als Personal Trainer:in wurde in den letzten 12 Monaten im Umfang von mindestens 80 Stunden ausgeübt. Als Nachweis dienen die entsprechenden, von einem Steuerberater bestätigten, Aufträge.

Die Nachweispflicht liegt beim Antragsteller und erfolgt durch Vorlage von objektiven Nachweisen, die die Zulassungsvoraussetzungen belegen. PersCert TÜV ist berechtigt, weitere Nachweise anzufordern, sofern auf Basis der eingereichten Nachweise keine Zulassungsentscheidung getroffen werden kann. Abweichende Nachweise können nur in Ausnahmen anerkannt werden und sofern die Gleichwertigkeit durch PersCert TÜV festgestellt wurde. PersCert TÜV prüft die Anmeldung und entscheidet über die Zulassung zur Prüfung nach eigenem Ermessen. Anspruch auf die Zulassung zur Prüfung besteht nicht. PersCert TÜV kann die Prüfung der Zulassungsvoraussetzungen an Dritte delegieren.

### 3. Prüfung

Die Prüfungsaufgaben werden von PersCert TÜV aus dem zum Zeitpunkt der Prüfung gültigen Fragenpool ausgewählt.

Die Prüfung zum Nachweis der im Zertifizierungsprogramm definierten Kompetenzen besteht aus einer schriftlichen Prüfung.

Die Prüfung beinhaltet insgesamt 40 Prüfungsaufgaben (Single-Choice-Fragen).

Die Dauer der gesamten Prüfung beträgt 60 Minuten.

Die maximal zu erreichende Punktzahl beträgt 40.

In der Prüfung sind keine Hilfsmittel zugelassen.

Die Prüfungssprache ist Deutsch.

Die Verantwortung für die Organisation und Durchführung der Prüfung liegt bei PersCert TÜV. PersCert TÜV kann die Organisation an Dritte delegieren.

### 4. Prüfer/Prüfungsaufsicht

Die Prüfung wird von einem oder mehreren von PersCert TÜV zugelassenen und für die Durchführung der Prüfung beauftragten Prüfer/Prüfungsaufsichten durchgeführt.

### 5. Prüfungsbewertung

Die Bewertung der Prüfung erfolgt nach einem Punktesystem. Jede Prüfungsaufgabe ist mit einer max. erreichbaren Punktzahl ausgewiesen.

Die maximal zu erreichende Punktzahl ist unter Punkt 3 geregelt.

Eine Single-Choice-Frage (SC) besteht aus mehreren Antwortalternativen, wobei nur eine Antwort richtig ist. Jede richtig beantwortete SC-Frage wird mit einem Punkt bewertet. Jede falsch beantwortete oder nicht beantwortete SC-Frage wird mit null Punkten bewertet.

Die Prüfung gilt als bestanden, wenn mindestens 24 der maximal erreichbaren Punkte (60 %) erreicht wurden.

Der Kandidat wird über das Ergebnis der Prüfung in Textform benachrichtigt.

### 6. Prüfungswiederholung

Eine nicht bestandene Prüfung kann einmal wiederholt werden.

Die Wiederholungsprüfung kann erst nach der schriftlichen Benachrichtigung des Kandidaten über die

## Prüfungs- und Zertifizierungsordnung

Personal Fitness Trainer:in  
mit TÜV Rheinland geprüfter Qualifikation



DOC 119; Revision 0; gültig seit 13.06.2022

Zertifizierungsentscheidung schriftlich mit dem Prüfungs- und Zertifizierungsantrag (FO 007) bei PersCert TÜV beauftragt werden. Die Wiederholungsprüfung kann bei der nächstmöglichen Gelegenheit, muss jedoch spätestens innerhalb eines Jahres nach dem Datum der schriftlichen Benachrichtigung erfolgen. Der Termin der Wiederholungsprüfung ist mit PersCert TÜV abzustimmen.

Im Falle einer nicht bestandenen Wiederholungsprüfung gilt das Verfahren als abgeschlossen. Für eine erneute Prüfung gelten die Bedingungen der Erstzertifizierung.

### 7. Zertifizierung

Die Zertifizierungsentscheidung trifft PersCert TÜV. Der Kandidat erhält eine Benachrichtigung über die getroffene Zertifizierungsentscheidung sowie bei positiver Zertifizierungsentscheidung ein PersCert TÜV Zertifikat. Bei einer negativen Zertifizierungsentscheidung wird kein Zertifikat erteilt.

Voraussetzung für die Erteilung eines PersCert TÜV Zertifikates ist die Erfüllung aller Anforderungen des Zertifizierungsprogramms durch den Antragsteller.

Die Gültigkeit des Zertifikates beträgt max. 3 Jahre, ausgehend von dem Datum der Zertifizierungsentscheidung. Für die Verlängerung der Zertifizierung ist eine Rezertifizierung bei PersCert TÜV zu beantragen (gemäß Punkt 8 dieser PZO).

Das Zertifikat bleibt Eigentum von PersCert TÜV. Die Nutzungsbedingungen für das Zertifikat sind in den APZB geregelt.

### 8. Rezertifizierung

Die zertifizierte Person hat die Möglichkeit frühestens 3 Monate vor und maximal 3 Monate nach dem Ablauf der Gültigkeit der bisherigen Zertifizierung eine Rezertifizierung (Verlängerung der Zertifizierung) schriftlich mit dem Prüfungs- und Zertifizierungsantrag (FO 007) bei PersCert TÜV zu beauftragen.

Der Antrag wird erst bearbeitet, wenn die für die Rezertifizierung notwendigen Unterlagen vollständig eingereicht wurden.

Die Rezertifizierungsprüfung besteht aus einer einfachen Dokumentenprüfung. Die Zertifizierung kann nur dann verlängert werden, wenn die folgenden Rezertifizierungsvoraussetzungen (RV) erfüllt sind:

<b>RV1:</b>	Nachweis der erfolgreichen Teilnahme an einem Auffrischungslehrgang für die Ersthelferbescheinigung (mindestens 4 UE Stunden) durch einen anerkannten Träger.
<b>RV2:</b>	Nachweis einer mindestens 2 tägigen Fortbildung (durch PersCert TÜV anerkannt).
<b>RV3:</b>	Nachweis der Tätigkeit als Personal Trainer im Umfang von mindestens 200 Stunden innerhalb der letzten 3 Jahre. Als Nachweis dienen die entsprechenden, von einem Steuerberater bestätigten Aufträge.

Die Nachweispflicht liegt beim Antragsteller und erfolgt durch Vorlage von objektiven Nachweisen, die die Rezertifizierungsvoraussetzungen belegen. PersCert TÜV ist berechtigt, weitere Nachweise anzufordern, sofern auf Basis der eingereichten Nachweise keine Rezertifizierungsentscheidung getroffen werden kann.

Die endgültige Entscheidung über die Rezertifizierung trifft PersCert TÜV nach eigenem Ermessen. Anspruch auf die Rezertifizierung besteht nicht.

Wird die Rezertifizierung rechtzeitig durchgeführt, schließt die erteilte Zertifizierung an das Ablaufdatum der bisherigen Zertifizierung an. Beantragt die zertifizierte Person die Rezertifizierung erst nach dem Ablauf der aktuell gültigen Zertifizierung bzw. zu kurzfristig, um rechtzeitig vor dem Ablauf der aktuell gültigen Zertifizierung die

## **Prüfungs- und Zertifizierungsordnung**

Personal Fitness Trainer:in  
mit TÜV Rheinland geprüfter Qualifikation



DOC 119; Revision 0; gültig seit 13.06.2022

Rezertifizierung durchzuführen, wird die neue Zertifizierung verkürzt erteilt. Mit der Erteilung des neuen Zertifikates verliert das bisherige Zertifikat seine Gültigkeit.

Für die Rezertifizierung gelten die Bestimmungen gemäß Punkt 7 dieser PZO ebenso.

Nach Ablauf der Rezertifizierungsfrist gelten für die Erteilung einer neuen Zertifizierung die Bedingungen der Erstzertifizierung.

### **9. Persönliches Prüfzeichen-Signet**

Der zertifizierten Person wird die Möglichkeit eingeräumt ein persönliches Prüfzeichen-Signet mit persönlicher ID zu werblichen Zwecken zu erwerben. Prüfzeichen-Signets sind separat bei PersCert TÜV über die Webseite zu beantragen.

Die Gültigkeit des persönlichen Prüfzeichen-Signets orientiert sich an der Gültigkeit der erteilten Zertifizierung. In übrigen Fällen beträgt die Gültigkeit 2 Jahre.

Die Nutzungsbedingungen für das Prüfzeichen-Signet sind in den APZB geregelt.

### **10. Überwachung**

Die Zertifizierung unterliegt der Überwachung durch PersCert TÜV. Die allgemeinen Überwachungstätigkeiten sind in den APZB geregelt.

### **11. Gebühren**

Prüfungs- und Zertifizierungsverfahren sind gebührenpflichtig. Die Höhe der Gebühren richtet sich nach der jeweils zum Zeitpunkt der Beauftragung gültigen Gebührenliste, sofern nichts anderes schriftlich vereinbart wurde.

### **12. Revision**

PersCert TÜV ist berechtigt das Zertifizierungsprogramm zu ändern oder einzustellen. Die Änderungen werden im Internet veröffentlicht. Über die Änderungen an dem Zertifizierungsprogramm informiert sich der Kandidat bzw. die zertifizierte Person eigenständig. Es gilt die zum Zeitpunkt der Auftragsbestätigung gültige PZO.